

## ARROJAR Y LANZAR

- ¿Pueden arrojar la bolsita hacia delante con una mano sola?
- ¿Y con las dos manos?
- Tratamos de tirarla hacia atrás, primero con una mano y luego con las dos
- ¿La arrojamamos desde el hombro?
- ¿Quién es capaz de arrojarla con una mano entre las piernas?
- Quiero ver quien puede arrojar su bolsita por arriba de la soga; con una o con las dos manos.
- ¿Y por debajo de la soga?
- Ahora la tiramos con mucha fuerza contra la pared (o contra el suelo).
- Y ahora, la arrojamamos suavemente.

### *Hacer puntería*

- ¿podemos embocar la bolsita en el círculo (dibujo en el suelo)?
- La escalera está acostada, ¿quién emboca la bolsita en los agujeros?
- Yo tengo dos ventanas redondas (dos aros sostenidos verticalmente), a ver si pueden pasar sus bolsitas.
- Y ahora, tengo un balde sin fondo (aro sostenido horizontalmente), ¿pueden embocar su bolsita adentro?
- ¡Cuántas cubiertas de automóvil...! Cada uno emboque su bolsita en la que más le guste.
- ¿Llenamos el cajón de bolsitas (una tapa de cajón invertida)?, pero hay que arrojarlas de más lejos.
- ¿Quién puede embocar su bolsita por debajo de mis piernas?