

## Apoyos

- ¿Pueden gatear hacia delante y hacia atrás?
- Me gustaría ver quien puede hacerlo de casotado.
- ¿Quién puede desplazarse estirando las piernas y sin tocar el suelo con las rodillas (cuadrupedia alta)?
- ¿Pueden tocar la soga con la "cola"?
- Sobre la soga larga y baja, ¿puede avanzar sin tocarla "a caballo" de ella (cuadrupedia baja y alta)
- ¡Y de costado pueden hacerlo?
- ¿Alguno quiere pasar por arriba de la soga de otra manera? ¿prueben!
- Vamos a dar una vuelta alrededor de la colchoneta (o de un cajón u otro elemento).
- ¿Quién quiere pasear por la escalera? (Colocada de costado y verticalmente, los niños deben zigzaguear entre los peldaños.)
  - Subamos la montaña y bajemos por el otro lado. (Cuadrupedia sobre dos tablones apoyados en uno o más neumáticos, formando dos planos inclinados)
- ¿Pueden subir reptando y deslizarse por el otro tablón?