

Equilibración

- ¿Quién puede caminar sobre la línea, siguiéndola? Cuidado con caerse.
- ¿Alguien puede caminar muy pegadito a la soga?
- ¿Serán capaces de seguir por el caminito sin perderse y sin salir de él?
- ¿Podrán pasar por el puente sin caer al agua? (tabla larga colocada en el suelo)
- ¿Quién es capaz de pararse sobre un solo pie?
- ¿Y encima de una bolsita (o un bloque) sin caerse?
- ¿a ver pueden caminar con la bolsita sobre la cabeza?
- Ahora lo llevamos sobre la mano pero lejos del cuerpo.
- ¿Quién lo hace en puntas de pie?