

TRACCIONA Y EMPUJA

- ¿Hasta dónde son capaces de llevarme? (El grupo empuja a la maestra, tratando de hacerle caminar. Esta ofrece un poco de resistencia)
- ¿Quién puede mover este camión parado? (La maestra se coloca en posición de banco y es empujada con el grupo.)
- A que no pueden arrastrarme. (El grupo toma de manos y brazos a la maestra, tratando de arrastrarla tirando)
- ¿Podemos, entre todos, empujar el cajón hasta la pared? (brazos flexionados).
- ¿Son capaces de empujar fuerte la pared con las manos?
- ¿Y con los pies?
- ¿Y con la cola?
- ¿Pueden llevar al compañero tirando de su mano?
- Hagamos un juego...Un grupo me toma una mano y otro la restante. ¿qué grupo me lleva para su lado?

LEVANTAR Y TRANSPORTAR

En forma colectiva

- ¿Podemos entre todos levantar la colchoneta y llevarla hasta aquel lugar?
- Con mucho cuidado vamos a levantar el tablón y llevarlo a dar un paseo?
- ¿Vamos a dar una vuelta en tren? Cada uno párese dentro de un vagón (espacio de la escalera) y cuando yo indique levantamos el tren y salimos a viajar. El primero es locomotora.
- ¿Qué grupo puede llevar una viga hasta los soportes?

Tareas individuales

- ¿Puede alguno levantar neumático delante del cuerpo?
- ¿Quién puede llevarlo metiéndose dentro y levantándola luego?

- ¿Quién es capaz de llevar más bolsitas de una sola vez?
- ¿Tardaremos mucho o poco en llevar todo estos bloques, cajoncitos y sillas hasta el patio? ¿Lo hacemos?