

**V CONGRESO PANAMERICANO DE EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTES Y  
RECREACIÓN PARA LA MUJER.  
QUITO- ECUADOR**

**GÉNERO E IDENTIDAD DE LA MUJER EN LA ACTIVIDAD FÍSICA**

**DRA. MSTR. AMPARITO JACOME ARMAS**

Es un honor e inmenso placer estar aquí hoy, dirigiéndome a ustedes distinguidos colegas participantes de V Congreso Panamericano de Educación Física, Deportes y Recreación para la Mujer. Es pertinente abordar, el tema “GÉNERO E IDENTIDAD DE LA MUJER EN LA ACTIVIDAD FÍSICA”, En la presente conferencia queremos rendir tributo a las mujeres deportistas, a su valor y valentía, su espíritu indomable y su resistencia. Sobre la manera como podemos intensificar el impacto e importancia del deporte en las mujeres y las niñas y hacer de este un tema de mayor prioridad en el mundo.

**LA MUJER EN LA ELABORACIÓN DE POLITICAS DEPORTIVAS**

Al analizar el tema de la dirigencia deportiva y participación de la mujer en la misma, es menester tener en cuenta un sin número de factores en el momento de formular una hipótesis de la situación actual.

Hay que tomar la temática del género y su participación en el ámbito teniendo en cuenta la evolución histórica y la inclusión femenina en las gestiones gubernamentales, en cargos electivos y en otro tipo de organizaciones. Se deberá analizar la llegada de mujeres a funciones públicas la toma de decisiones y la relación entre ambos sexos en esas instancias.

Así mismo habrá que realizar un análisis específico de la participación deportiva femenina en diferentes ámbitos del deporte, desde la presentación en todas sus instancias hasta la participación en sus planteamientos políticos y de equipo o delegaciones.

En los últimos años la temática de la mujer, ha venido abordándose desde muchos planos, en especial en el campo social y cultural. Si tenemos en cuenta que el deporte esta inmerso, en forma significativa y creciente, en todos los aspectos de la vida cotidiana, y con connotaciones políticas, de una nación, no puede soslayarse tampoco esta temática.

Hasta el momento, los estudios de género se basaron, al igual que en las demás áreas temáticas, en las diferencias biológicas y culturales entre hombres y mujeres. A consecuencia de ello, toda la bibliografía gira en torno a rendimiento y medicina deportiva.

En el deporte es donde socialmente están aceptadas las “diferencias” las “desigualdades” son “naturales”. Estos argumentos, hasta hace muy poco daban validez a las discriminaciones sociales, jurídicas, políticas, económicas

de las mujeres, estaban basados también en diferencias biológicas y físicas y fundamentaban todas las demás diferencias.

La discriminación de la mujer no es una cuestión sexual, sino básicamente social y cultural, y la mayoría responde a conductas de hecho, no de derecho.

Esto hace que la igualdad de oportunidades en todos los aspectos de nuestra sociedad exista en teoría, pero este lejos realcanzarse en la práctica. En función de ello deberá arbitrarse mecanismos que apunten a la modificación de las conductas culturales predominantes, en donde los que son considerados pares son solamente los varones.

Existe dentro del propio género complicidades y diferenciaciones, actitudes que permiten la dependencia y mantenimiento de estereotipos retrógrados, y que brindan la comodidad de pertenecer a este grupo de mujeres que es funcional y útil a la discriminación.

Sin embargo la mujer ha incrementado su participación activa en la sociedad.

La igualdad de oportunidades efectivas, sin discriminación, no van a lograr establecer en tanto las mujeres no logren elaborar la imagen propia de su género, con necesidades propias, voluntades claras y métodos singulares para manejar el poder, para la toma de decisiones en política y para generar los cambios esperados.

Generalmente el acceso de mujeres a lugares de toma de decisión se da por negociaciones individuales y no por impulsos de otras mujeres, con lo cual este acceso no es compartido por otras mujeres, aunque en una primera instancia haya existido un trabajo colectivo. Esto hace que ellas se encuentren sin apoyo y su trabajo sea casi infructuoso en lo que respecta a la temática femenina.

Entonces a medida que hay mujeres más cerca de funciones del poder, se encuentran más alejadas y con mayores diferencias con el propio género.

A medida que las mujeres fueron participando en la política, los mecanismos fueron de incorporación en los ámbitos donde se "requieran los valores femeninos", que son los organismos sociales, donde el poder quede relegado a un segundo plano o se reniega de él por considerarlo corrupto e inescrupuloso, con la premisa de que las mujeres son más sensibles socialmente, menos corruptas, más serviciales, tienen más intuición y desde allí pueden "humanizarse la política". El poder femenino debe amoldarse a este estereotipo para ser aceptado.

El deporte, al ser considerado un ámbito de representación y competencia, deja de lado a la mujer y arrastra en este aspecto al deporte social como estamento de mejor jerarquía y que sirve a los hombres para acceder al deporte de rendimiento e ir escalando posiciones en organismos superiores, así la mujer va quedando fuera de toda dirigencia.

Se deben potenciar las capacidades femeninas desarrollando dirigentes y haciendo tomar conciencia las capacidades femeninas de la posibilidad de decisiones, riesgo y participación autónoma con juicios críticos.

Hasta hoy, al estar la mujer alejada de los pasillos del poder, tampoco puede aprender a transmitir esto a otras, no puede incluir política con visión propia y se queda sin posibilidades de cambiar.

A medida que la mujer se introduzca en el espacio político, se va a ir tomando visión de las demandas femeninas, se va a dar un aprendizaje real para crear una dirigencia femenina.

Debe analizarse que tipo de igualdades o participación pretendemos de la mujer, ya que en la medición de rendimiento necesariamente se plantea una

desigualdad basada en características físicas, como en el caso de los deportes en los que prevalece la fuerza y la velocidad.

La "igualdad" o "diferencia se seguirá dando en los parámetros marcados por el rol masculino y no a un propio. La "igualdad" no debe darse con respecto a plano masculino, si no pocas mujeres podrán acceder a este y las demás perderán toda la protección que les permita la "diferencia".

La política, la idea de igualdad aun hay que elaborarla, responde a un proceso que será la actualización de lo femenino y lo masculino, es dinámica y actualmente en el presente.

La lucha no solo es del hombre contra las mujeres, sino las mujeres y hombres contra estructuras culturales arcaicas.

En los profundos cambios que se están viviendo en todos los aspectos no pueden permitirse que la mujer que de al margen, ya sea por exclusión cultural en patrones gestados hace siglos o por una autoexclusión generada en la comodidad de la falta de participación, considerando que la mujer no solo tiene derecho de participar sino la obligación de involucrarse y poder formar su imagen y debe formar parte de esta elaboración del presente con el fin de forjar una identidad colectiva desechando la estructura antigua que no se corresponde con el hoy.

### **PROGRAMAR UN DEPORTE CON EQUIDAD GENERICA**

En términos de un programa para un deporte genéricamente equitativo, consistente en los siguientes puntos:

Contrariamente a la propuesta radical, la segregación sexual debe ser mantenida durante cierto periodo de tiempo más prolongada, sin embargo, todas las competencias deben ser integradas sexualmente. Para eso se requieren competencias mixtas en el deporte infantil y en la educación física escolar. Las diferencias fisiológicas relevantes para la prestación deportiva entre niños y niñas se manifiestan recién en los últimos años de la escuela primaria. Convenientemente alentadas, no hay razón para que las jóvenes adolescentes estén peor equipadas que los jóvenes para practicar deporte. Compartiendo la responsabilidad por la atención del hogar y el cuidado de los hijos, esa igualdad debería seguir manteniéndose en la edad madura.

Se debe distinguir la reivindicación por la equidad genérica en el deporte de elite, y en el resto de la sociedad. La demanda de igual salario por igual trabajo debe ser satisfecha inmediatamente, porque las mujeres ya han alcanzado el mismo rendimiento laboral que los hombres Este no ocurre en el deporte de elite. Recién cuando las deportistas alcancen resultados similares a los de los hombres pueden ser efectivos redistribuir premios y reconocimientos en el deporte de elite. Los deportes más populares, los que otorgan mayores recompensas económicas, son aquellos que requieren fuerza física. La superación del monopolio masculino sobre la fuerza es, por lo tanto, un paso importante en vías de un deporte genéricamente equitativo. Más que bailarinas y gimnastas gráciles rítmicas, lo que el mundo de deporte y el resto de la sociedad necesita Amazonas poderosas que derroten a los hombres en sus propios dominios.

## **PROGRESO**

El progreso ha logrado en el campo del avance de la mujer esta marcado por varios hitos.

En la década pasada, nuestras evaluaciones sobre el progreso logrado desde la Cuarta Conferencia Mundial sobre la mujer en Beijing, y desde la realización de Beijing 5 de Junio del 2000 hasta ahora, demuestran que la expectativa de vida para la mayoría de las mujeres es mayor que la de sus madres. Las mujeres están mejor alimentadas, gozan de una mejor salud, tienen una mejor educación y, en general, tienen mejores perspectivas económicas. Se han hecho progresos en la creación de instituciones nacionales para el avance de la mujer. Los gobiernos han tomado medidas para garantizar una adopción más explícita de políticas y planes que permitan atender las realidades de la vida de las mujeres. Un número cada vez mayor de países reconoce como una prioridad el papel de la mujer en los puestos de poder y de toma de decisiones, y reconoce su importancia para la sociedad. India, por ejemplo, cuenta con un 33 por ciento de mujeres en los panchayats o concejos o comunidades locales. Otro ejemplo notable es el Timor Oriental, donde hace dos años fue elegido un 24 por ciento de mujeres para la primera Asamblea Constituyente en la historia del país.

Los gobiernos de todos el mundo han promulgado leyes conformes a los derechos humanos y a las convenciones laborales internacionales que propugnan los derechos económicos de la mujer, la igualdad en el acceso a los recursos económicos y la equidad en el empleo. La participación de las mujeres en el mercado laboral ha aumentado significativamente, sobre todo en el sector de los servicios. Se han logrado procesos notables en la educación y entrenamiento de las chicas a todos los niveles, especialmente en los casos en los que habido compromiso político y una asignación de recursos suficientes. Se han tomado medidas para mejorar el acceso de las mujeres a los servicios de cuidados de salud, incluyendo una mayor atención a las perspectivas de genero en los sistemas de salud, mayor acceso a cuidados en salud sexual y reproductiva, prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual y HIV/SIDA, un mayor énfasis en la salud mental y ambiental, y en los efectos de los riesgos laborales en la mujer. La mayor parte de los Estados han adoptado como prioridad la erradicación de la violencia contra la mujer, dentro de sus estrategias nacionales de prevención del crimen

### **¿Y CUAL VA SER LA NOVEDAD DEL PRESENTE SIGLO?**

El siglo XXI verá romper los últimos prejuicios que quedan, la integración completa de la mujer en el deporte profesional. Integración que se va a lograr, no solo por una cuestión de legalidad, sino por la legitimidad del mérito v propio: los métodos de entrenamiento, de recuperación y la presencia de equipos especializados en la gestión deportiva permitirá que, primero pocas y luego gran cantidad de mujeres vayan accediendo paulatinamente a los premios más jugosos del deporte profesional. No cabe ninguna duda que la mujer irá ingresando paulatinamente en el deporte profesional y se ira rompiendo las barreras de segregación, especialmente por que el deporte

finaliza el siglo XX como el último reductor de la cultura del machismo ancestral. Las competencias se irán haciendo mixtas: primero los deportes de habilidad, luego los de velocidad y fuerza. Primero pocas mujeres, luego cada vez más.

Por otra parte, los procesos de preparación en el deporte significan una fuerte presencia de la racionalización, la especialización y la eficacia. Son signos característicos de los tiempos de venir. El uso creciente de diversos conocimientos y herramientas tecnológicas al servicio del deporte y del deportista será cada vez más costosa. Se acortará los tiempos de recuperación de lesiones; aparecerán formas para digitalizar fases completas de juego y hacer así de la cancha un enorme laboratorio; se amplía el uso de la ropa y zapatillas inteligentes: el botín de un jugador se transformará de acuerdo a las necesidades del momento, ya sea para una fina pegada, para una virtuosa gambeta o para un remate furibundo.

Pero los que imagino teñirá nuestros debates cotidianos girará en torno a la tecnología aplicada al cuerpo y a sus funciones, esto es la biotecnología. Su uso será cada día más cotidiano y su aplicación cada vez a mayor escala: miembros biotecnológicos para amputados que cumplen casi las mismas funciones que miembros normales, operaciones de ojos para recuperar la vista normal, aplicación de nanotecnología para retrasar los procesos de fatiga. ¿Qué pasará cuando se apliquen a personas (deportistas) normales, no para corregir defectos sino para potenciar determinadas funciones y cumplir con el Citius, Altius, Fortius? ¿El atleta que confía hoy en sustancias ergo genéticas, podrán límites en su cuerpo para reemplazar un pedazo de hueso o de músculo por algún metal prodigioso? Algunos pocos que sí, la mayoría seguramente que no.

El límite es difícil de prever, pero sin duda los debates éticos serán interminables y ocuparán centenares de líneas en el espacio público del siglo XXI. Probablemente sus controles, a la manera de los rayos X del film el Vengador del Futuro, intentando detectar implantes de chips, órganos ajenos transplantados y fragmentos inteligentes de titanio para evitar la resistencia al avance, harán recortar con una sonrisa fillinesa los actuales controles antidoping.

Finalmente, el avance actual de la tecnología aplicada a la información deportiva muestra una tendencia evidentemente: unidades altamente especializadas en hombre y máquinas y a bajo costo, podrán difundir información en formato de texto, imagen y sonido con calidad similar a las grandes empresas mediáticas. De ahí que se avecina una lucha permanente contra la monopolización de los eventos, y la creación de otros nuevos. También aparecerán y se crearán nuevos discursos y relatos deportivos, habrá cambios constantes en los reglamentos, y se inventarán deportes nuevos, además de nuevas formas de participación, lo que permitirá dar satisfacción al gusto de la diversidad.

El siglo XXI será de un siglo de pro fundación creciente en los temas del deporte, lo cual se verá reflejado en su inserción completa como objeto de estudio de los ámbitos académicos, lo que permitirá llevar a cabo más investigaciones empíricas en todas las ciencias aplicadas. El acceso de cada vez más personas a más información calificada, hará del deporte una lucha de ideas y perspectivas; de vacíos y reflexiones; de defensores de lo global y de lo local; de tradicionalistas y reformistas; de chauvinistas y de integraciones; de

conformistas y de alternativos; de fanáticos y tolerantes; de habilidoso y esforzados. Unos y otros, seguramente seguirán encontrado en el deporte un terreno fértil para sus metáforas.

Sea como fuere, para quienes teñimos de pasión y reflexión su estudio o su práctica, el deporte seguirá siendo un espacio fascinante para comprender la complejidad creciente de los procesos sociales y culturales.

Esta es una oportunidad especial para invitar a los participantes de esta conferencia a emprender acciones para mejorar la situación de las mujeres y las niñas defendiendo el derecho básico a la equidad y al bienestar y la salud física y mental a través del deporte. Los progresos pasados y los restos y las prioridades nuevas fijarán nuestra agenda para el futuro.

Deseo que su presencia en esta conferencia sea muy productiva; espero que colabore con el género femenino caminemos juntos.

**GRACIAS**

Amparito Jácome Armas  
ECUADOR

