

CURRICULUM VITAE



INFORMACIÓN PERSONAL

Apellidos / Nombres
Fecha de Nacimiento
DNI
Domicilio
Teléfono
e-Mails

Arizapana Flores, Victor Armando
08 Abril 1969
09562219
Jr. Los Rubíes 2535 – LIMA 36
9786-0880
xtremecombat2006@yahoo.com
arizapanafitness@hotmail.com

CAMPO PROFESIONAL

Instructor de Fitness / Profesor de Educación Física / Entrenador de Deportes de Combate Profesional

ESPECIALIDADES

Instructor de Full Contact , Kick Boxing y Box Tailandés
Entrenador Nacional de Box
Preparador Físico
Promotor Deportivo
Educador Físico
Instructor de Aeróbicos y Fitness de Combate
Instructor de Aerokickboxing
Official Trainer Internacional de FIGHT DO ★
Official Trainer Internacional de KI MAX ★
Official Trainer Internacional de TOP RIDE ★
Master Trainer X-TREME COMBAT
(★ Remitirse a siguiente página web: www.radicalfitness.net)

ESTUDIOS

Primaria

C.E. "Miguel Grau"
S.M.P. (1975 – 1980)

Secundaria

C.N. Mx. B. "San Martín de Porres"
S.M.P. (1981 – 1985)

Educación Universitaria

Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Escuela Académica Profesional de Educación Física (1999)

Idiomas

Inglés – Básico
Alemán – Básico

OTROS ESTUDIOS

2006 Junio 16 – 18	Certificación Ki Max Radical Fitness Central Buenos Aires – ARGENTINA.
2006 Junio 10 - 11	Actualización FIGHT DO Club de Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires y Radical Fitness Central. ARGENTINA.
2006 Junio 2 - 4	Certificación Top Ride Radical Fitness Central Buenos Aires – ARGENTINA.
2005 Octubre	Actualización FIGHT DO Asociación Cristiana de Jóvenes del Perú / Lima – PERU.
2005 Julio	Capacitación y entrenamiento de FIGHT DO Radical Fitness Central. Buenos Aires – ARGENTINA.
2005 Julio	"Desarrollo de la Psicomotricidad" La Plata – ARGENTINA.
2005 Julio	Congreso Sudamericano de Educación Física. "Praxiología Motriz" "Deporte y Recreación" Federación Internacional de Educación Física – FIEP. Córdoba – ARGENTINA.
2005 Marzo 24	Actualización de FIGHT DO. ACJ / Lima – PERU.
2005 Marzo 7 – 12	Curso Taller Internacional de Educación Física y Deportes. FIEP – PERU. Lima – PERU.
2005 Febrero 21 – 26	Actualización en Actividades Físicas Contemporáneas. Facultad de Educación de la UNMSM y el CEUPS. Lima – PERU.
2004 Setiembre – Octubre	Certificación Internacional de Radical Fitness, en el programa FIGHT DO. Dictado por Nathaniel Leivas. Lima – PERU.
2004 Junio 5 - 6	Convención Internacional de Fitness GYMDO 2004. Exponentes Trainers Internacionales Nathaniel Leivas y Gabriela Leivas. Lima – PERU.
2003 Setiembre 27 – 28	Curso "Puro Pilates". Organizado por la Universidad San Ignacio de Loyola. Lima – PERU.
2003 Agosto 27	Certificación Internacional de Aero Kick Boxing. Certificado por el Instructor argentino de Aero Kick Boxing – Director Maikel de Oliveira. Lima – PERU.

2003 Agosto 23	1er Pro-Martial Fitness (Aero Kick Boxing y Aerobox). Dictado por Maikel de Oliveira y Karina Palacios. Lima – PERU.
2002 Mayo 20 - 21	Reebok University – The Resolution Latino 2002. Curso de Martial Art (Round 1, Round 2), Cycle Interactive, Core Survivor, Power Zen, Final Cuts. Lima - PERU.
2001 29 Jul – 04 Ag	VII Congreso Nacional de Educación Física, Deporte y Recreación UNE Enrique Guzmán y Valle. Lima – PERU.
2001	Curso Internacional de MUAY THAI. Impartido por los Campeones Mundiales ALEX GONG de Estados Unidos y JONGSANAN FAIRTEX de Tailandia. Escuela Peruana de Boxeo Tailandés y la FAIRTEX MUAY THAI.
2000 Setiembre 22 - 24	10° Convención Internacional de Latin American Fitness. Federación de Aeróbicos, Fitness Américas y Fitness Perú. Lima – PERU.
2000 Abril – Mayo	Seminario Internacional de JIU JITSU FREE STYLE. Impartido por el Campeón Mundial 1999 - 2000 de Vale Todo Renzo Grazie, de Brasil. Lima – PERU.
1999 Diciembre 05	Congreso Internacional de Aeróbicos y Fitness – Perú 99. Escuela Nacional de Aeróbicos Roger Romero. Lima – PERU.
1998 Setiembre 04	Seminario Internacional de JIU JITSU BRASILEÑO. Curso Intermedio – Avanzado. Lima – PERU.
1998 Agosto 30	Seminario Internacional de JIU JITSU BRASILEÑO. Curso Básico. Lima – PERU.
1997 Agosto 30 – 31	Curso Internacional de Aeróbicos para Instructores y Step Localizado. Reebok Fitness y P.D. Aerobix. Lima – PERU.
1997 Marzo 18 – 21	Curso Taller para Docentes de Educación Física. Ministerios de Educación y la USE 05. Lima – PERU.
1996 Noviembre 07	Curso de Sexualidad, Enfermedades de Transmisión Sexual, SIDA y Anticonceptivos. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima – PERU.
1993 Diciembre 10	Técnicas de Alto Rendimiento de Kick Boxing y Full Contact. Asociación Nacional de Full Contact. Lima – PERU.

1991 Junio 17 – 28	Técnicas de Alto Rendimiento de Boxeo. Comité Olímpico Internacional y Federación Peruana de Box. Lima – PERU.
1990 Abril 01 – 29	Sistema de Entrenamiento de Box para Escolares. Federación Peruana de Boxeo. Lima – PERU.
1990 12 Mar – 06 Ab	Capacitación de Técnicos Deportivos y Promotores. Ministerio de Educación e IPD. Lima – PERU.
1989 Diciembre 13 – 15	Ley General del Deporte. Comité Olímpico Peruano y UNMSM. Lima – PERU.
1989 30 Jul – 04 Ag	Curso Internacional de Medicina Deportiva y Fisiología. Instituto Peruano del Deporte. Arequipa – PERU.
1989 Julio 17 – 21	Curso “Técnica y Estilos de Natación”. Federación Peruana de Natación. Lima – PERU.
1989 Junio 10 – 14	Curso de Educación Física Especializada. Universidad Nacional Federico Villarreal. Lima – PERU.
1989 Marzo 12 – 23	Curso Internacional de Educación Física y Deportes. Instituto Peruano del Deporte y Ministerio de Educación. Lima – PERU.
TRAYECTORIA PROFESIONAL	
Fechas	Del 2004 a la fecha
Cargo y/o responsabilidad	Profesor de la Especialidad de Fitness de Combate
Centro laboral	Escuela Nacional de Aeróbicos ENDA Lima
Fechas	Del 2001 a la fecha
Cargo y/o responsabilidad	Profesor de Tae Bo
Centro laboral	Asociación Cristiana de Jóvenes ACJ – YMCA PERU Lima
Fechas	2005 y 2006
Cargo y/o responsabilidad	Instructor de Fitness
Centro laboral	Minera Antamina – Perú Huaraz
Fechas	2005
Cargo y/o responsabilidad	Profesor Asistente del curso: Taller de Aeróbicos
Centro laboral	Escuela Académica Profesional de Educación Física de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos Lima

Fechas	2004
Centro laboral	Asociación Cristiana de Jóvenes ACJ – YMCA CHILE San Bernardo y Santiago de Chile
Fechas	2004
Cargo y/o responsabilidad	Profesor Asistente del Programa Docencia Profesional
Centro laboral	Universidad Inca Garcilaso de la Vega Lima
Fechas	2004
Cargo y/o responsabilidad	Coordinador y Asistente Técnico de la Selección Juvenil de Boxeo.
Centro laboral	Federación Peruana de Boxeo. Lima.
Fechas	2003
Centro laboral	Academia de Natación “Angel Romero”
Fechas	2003
Centro laboral	Planet Fitness - San Miguel
Fechas	2002 – 2004
Centro laboral	Club de playa “Las Totoritas” – Mala
Fechas	2002
Centro laboral	Universal Gym Camacho - La Molina
Fechas	2001 / 2005 / 2006
Centro laboral	Health Club – Hotel Marriot Miraflores
Fechas	2001 / 2002 / 2003
Centro laboral	Gold’s Gym San Miguel y Camacho
Fechas	2001 / 2002
Centro laboral	Fitness Gym - San Isidro
Fechas	2001
Centro laboral	Millenium Sport Club – Hotel Pardo Miraflores
Fechas	2001
Centro laboral	Sport Life – Surco
Fechas	2001
Centro laboral	American Sport Club – Hotel Las Americas Miraflores
Fechas	2001
Centro laboral	Mac Fitness Club - La Molina
Fechas	2001
Centro laboral	Gym Paradise - Chacarilla del Estanque

Fechas Centro laboral	2000 / 2001 / 2002 / 2004 / 2005 Perfection Gym - San Borja
Fechas Centro laboral	2000 Bio Gym – Surco
Fechas Centro laboral	2000 Excalibur Gym - San Borja
Fechas Centro laboral	2000 Club de Tiro La Perla – Callao
Fechas Centro laboral	2000 Club Naval - San Borja
Fechas Centro laboral	1999 / 2000 American Gym - Pueblo Libre
Fechas Centro laboral	1999 – 2000 Club Vasco La Punta – Callao
Fechas Centro laboral	1998 CEN Julio C Tello - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1998 CEN Albert Einstein - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1998 Serpar Lima
Fechas Centro laboral	1997 – 1998 CEP San Carlos - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1997 CN Inca Manco Cápac - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1996 CN Javier Pérez de Cuellar - San Juan de Lurigancho
Fechas Cargo y/o responsabilidad Centro laboral	1995 Programa de Desarrollo – Zona de Emergencia Ministerio de la Presidencia
Fechas Centro laboral	1994 – 2000 Gym Línea - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1994 / 1996 / 1997 CN Próceres de la Independencia - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1993 / 1994 / 1999 Alameda y Hacienda Club – Miraflores
Fechas Centro laboral	1993 Instituto de Estadísticas e Informática – Lima

Fechas Centro laboral	1991 CN Mariano Melgar – Breña
Fechas Centro laboral	1989 / 1990 CEN Antenor Orrego - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1988 CEN 132 - San Juan de Lurigancho
Fechas Centro laboral	1988 CEP San Antonio de Padua - San Martin de Porres
Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar	2007 Comisión de Transporte, Alimentación y Alojamiento XX Panamericano de Educación Física, Deportes y Recreación
Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar	27 Noviembre – 02 Diciembre 2006 Expositor "Curso Taller de Capacitación y Actualización Docente, para profesores de Inicial y Educación Física en el Área de la Motricidad". Escuela de Formación Profesional de Educación Física, de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana – Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades. Iquitos.
Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar	09 – 12 Noviembre 2006 Expositor "Jornada Pedagógica de Educación Física. Alternativas para el cambio" "Festival Escolar de Fitness" Municipalidad Provincial de Cajamarca – Área de Deportes de la Sub-Gerencia de Asuntos Educativos, Culturales y Deportivos. Cajamarca.
Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar	28 – 29 Octubre 2006 Expositor Certificación en Fitness de Combate. Sport & Science – Profesionales de la Actividad Física y la Salud. Curso reconocido por la FDPA – Federación Peruana de Deportes Aeróbicos. Lima.
Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar	21 Octubre 2006 Expositor del programa FIGHT DO Convención Nacional de Aeróbicos y Fitness. ENDA – Escuela Nacional de Aeróbicos y Fitness. Lima.
Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar	05 Octubre 2006 Expositor "Educación Física: Un desafío del Futuro" UGEL 06 Lima.

<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>01 – 02 Julio 2006 Expositor Taller de Formación Profesional en Fitness de Combate y Aeróbicos. Sport & Science – Profesionales de la Actividad Física y la Salud. Lima.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>11 – 15 Febrero 2006 Expositor por el Consejo de Educación Física del MERCOSUR – PERU (CEFME - PERU): Thai Boxing, Aeróbicos y Full Body. 1era Jornada Internacional de Educación Física, Deporte y Recreación. CEFME – PERU y Ministerio de Educación.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Diciembre 2005 Expositor Curso de Formación Profesional en Deportes de Combate y Aeróbicos. Lima.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Diciembre 2005 Expositor Taller de Formación Profesional de Fitness de Combate y Aeróbicos. Instituto Público Pedagógico de Educación Física de Huancavelica.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>2004 y 2005 Expositor por el CEFME: Gimnasia Aeróbica Para Escolares. Aerobox. Cursos de Actualización Profesional de Educación Física y Fitness. CEFME – PERU y Ministerio de Educación.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>08 Octubre 2004 Expositor: Fundamentos del Aerobox y Tae Bo. 3er Curso de Capacitación y Actualización Docente “Psicomotricidad, Juegos Motores y La Educación Física en el Plan de Emergencia Educativa”. Ministerio de Educación y la Unidad de Gestión Educativa N° 5. San Juan de Lurigancho.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Julio 2004 Expositor Curso Taller de Actividades Físicas, Educación y Salud. Dirección Regional de Educación de Junín – Huancayo.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Abril 2004 Expositor 1er Seminario Regional de Boxing Fitness y Tae-Bo. Ayacucho.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Diciembre 2003 Expositor de Tae-Bo Spring y Boxing Interval Training. 1er Certificación Profesional en Fitness de Combate en el Curso – Taller de Fitness y Boxing. (Presentación de Tae-Bo Spring y Boxing Interval Training). Huancayo.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Noviembre 2003 Expositor de Tae-Bo Spring y Boxing Interval Training. 8vo Congreso Nacional de Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad Nacional de la Amazonía. Iquitos.</p>

<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Octubre 2003 Expositor de Tae-Bo Spring. Congreso Internacional de Educación Física. Universidad Nacional del Centro. Huancayo.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Abril 2002 Expositor de Cardio Combat. Día Internacional de la Salud. Hospital "Edgardo Rebagliati". Lima.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Marzo 2002 Expositor de Cardio Combat (Kick Boxing). Curso Especial de la Federación Peruana de Aeróbicos. Spa "Alan Wong". San Isidro – Lima.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Enero 2002 Expositor de Box y Kick Boxing. Curso de Cardio Combat. Tacna.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Agosto 2001 Ponente de Gimnasia. VII Congreso Nacional de Educación Física, Deporte y Recreación. UNE Enrique Guzman y Valle.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Julio – Agosto 2001 Expositor de Box y Kick Boxing. 2do Módulo de Cardio Combat. Peruvian Cardio Combat y la ACJ – YMCA PERU.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Abril – Mayo 2001. Expositor de Box y kick Boxing. 1er Módulo de Cardio Combat. Peruvian Cardio Combat y la ACJ – YMCA PERU.</p>
<p>Fechas Cargo y/o responsabilidad Evento, organizador y lugar</p>	<p>Diciembre 2000. Expositor de Cardio Combat. Simposium Internacional de Educación Física y Deporte de Alto Rendimiento. CEFME – PERU, Instituto Peruano del Deporte y Ministerio de Educación.</p>
<p>CARRERA DEPORTIVA</p>	
<p>1996 Octubre</p>	<p>Participación del 1er Campeonato de Artes Marciales y Deporte de Contacto "VALE TODO"</p>
<p>1996 Setiembre</p>	<p>Campeón de Kung Fu Tradicional</p>
<p>1996</p>	<p>Diploma de Honor Federación Kushu Internacional</p>
<p>1994 Febrero</p>	<p>Campeón Nacional de Kick Boxing</p>
<p>1992 - 1993</p>	<p>Competidor de Kick Boxing y Full Contact</p>
<p>1988 - 1989</p>	<p>Selección Nacional de Boxeo</p>
<p>1988 - 1989</p>	<p>Pre – Selección Nacional de Boxeo</p>
<p>1984 - 1997</p>	<p>Boxeador Aficionado</p>

RECONOCIMIENTOS

	Diploma de Honor por Desfile Cívico Escolar. Ministerio de Educación, USE 05, Municipalidad de San Juan de Lurigancho.
1996	C.E. Javier Perez de Cuellar S.J.L. C.E. Próceres de la Independencia S.J.L. Gym Vasco – La Punta.
1995, 1996, 1997, 1998, 1999	Comisión Nacional de Full Contact y Kick Boxing
1994	C.E.P. Antonio Raimondi. Diploma de Honor USE 03 San Juan de Lurigancho. Campeonato Escolar de Gimnasia Aeróbica C.E. 138.
1990	Mundial Juvenil de Boxeo - Federación Peruana de Box. Comisión Nacional de Boxeo de Menores.
1989	Federación Peruana de Box y USE 03.

AFILIACIONES

Federación Peruana de Box – Entrenador Nacional Categoría "A".
Comisión Nacional de Full Contact y Kick Boxing – Equipo Nacional e Instructor.
Asociación Nacional de Boxeo Tailandés – Equipo Nacional.
Escuela Peruana de Boxeo Tailandés
Federación Peruana de Aeróbicos.
Afiliado al Consejo de Educación Física MERCOSUR – C.E.F.M.E.

REFERENCIAS

Sr. Pedro Vásquez Podestá
Secretario General de la ACJ
Telf: 463-3001 / 463-3002 / 463-3003

Sr. Joel Salazar
Director Escuela Nacional de Aeróbicos
Telf: 332-7991

Prof. Freddy Huamani
Org. "Muévete Salud"
Telf: 9318-0670