

TITULO: "HACIA LA EQUIDAD DE GENERO"

**AUTOR:** LIC. ARNALDO RIVERO FUXA

**PRESIDENTE COMITÉ PERMANENTE DE PLANIFICACION  
DE LOS CONGRESOS PANAMERICANOS DE EDUCACIÓN  
FÍSICA.**

## **INTRODUCCION**

Constituye una gran satisfacción organizar en Quito, Ecuador el V Congreso Panamericano de la Mujer en la Educación Física, el Deporte y la Recreación, pues significa que durante 10 años sin interrupción se han mantenido Los Congresos Panamericanos de la Mujer, rescatados de los desaparecidos Congresos de la Niña y la Mujer por el Comité Permanente de Planificación de los Congresos Panamericanos de Educación Física (CPEF) y por su ya consolidada Comisión Permanente de la Mujer creada precisamente en ocasión de la elección de un nuevo CPEF durante el Congreso Panamericano de Educación Física organizado en Quito, Ecuador en 1997.

En estos años de duro bregar los Congresos evaluaron lo hecho en el siglo XX y se concibieron Estrategias sólidas de trabajo y acción para fortalecer el rol de la Mujer en las diversas áreas de la Actividad Física y el Deporte. Si algo muy valioso a tenido estos Congresos es que ha situado al Área Panamericana en el movimiento de avanzada entre las diversas zonas Geográficas del mundo, Instituciones y Organismos Internacionales.

Particular prioridad alcanza este Congreso Panamericano por la cercanía que tiene con la celebración de los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 en Agosto próximo y también porque se enmarca en el proceso de preparación de la IV Reunión de Ministros y Altos Funcionarios de La Educación Física y Deportes en Diciembre del 2004 en Atenas, Grecia.

Solo unos días antes se realizará el Congreso Científico Olímpico y todos estos Eventos Mundiales de alta connotación le dan a este V Congreso Panamericano de la Mujer una posibilidad privilegiada para reflexionar y pronunciarnos sobre lo que hemos hecho y sobre lo que debemos mejorar y perfeccionar en una nueva etapa de trabajo.

Estos Congresos brindan la posibilidad de exponer e intercambiar experiencias científicas y a su vez incorporar ideas y nuevas estrategias a los documentos que sobre la Mujer se debaten y aprobarán en la IV Reunión de Ministros de Deportes y Presidentes de Organismos Internacionales.

Deseamos agradecer a las Autoridades y al Comité Organizador todo el esfuerzo realizado para crear las condiciones necesarias y celebrar en su país tan magno Evento Continental de la Actividad Física y el Deporte para la Mujer.

El tema central del Congreso “Hacia la Equidad de Genero” brinda la posibilidad de exponer y reflexionar sobre múltiples aristas que desde las diversas áreas de Interés del Congreso y desde el punto de vista de cada tema podrán aportar nuevas y valiosas experiencias que impulsarán el accionar de América y de cada uno de nuestros países como parte importante de lo que en el mundo se hace por elevar el rol de la mujer en las transformaciones de nuestra especialidad.

El concepto de desarrollo humano establecido por el PNUD adquiere en el caso de la mujer una particular importancia por los retos y características propias que la han matizado a lo largo de sus luchas y conquistas no solo se trata de igualdad de derechos con el hombre, sino alega seanr importante a través de un enfoque de género.

## **PROPÓSITOS DEL DESARROLLO HUMANO EN LA MUJER**

- Vivir una vida larga, productiva y creadora
- Sentirse realizada, feliz y saludable, como mujer, profesional, esposa, madre y abuela.
- Tener una alta valoración de su estima personal y considerar importante su aporte a las diversas etapas y esferas de actuación de su vida
- Alcanzar en igualdad de posibilidades que el hombre resultados profesionales y cargos de dirección.

Para alcanzar el pleno desarrollo humano a que aspira toda mujer en el Tercer Milenio que vivimos debe vencer muchos obstáculos que durante años la han afectado

## **ALGUNOS PROBLEMAS QUE AFECTAN A LA MUJER**

- Falta de Políticas Nacionales de apoyo y atención a la Mujer.
- Terminación de los estudios antes de concluir su educación general y antes de obtener un título profesional
- Cantidad de mujeres no incorporadas a la vida laboral
- Diferencia con el hombre en la posibilidad de obtener una plaza laboral
- Desventaja en el momento de reducción de plazas laborales
- Desigualdad en considerarlas para promoverlas a cargos de dirección
- Poca o menos promoción de los resultados relevantes obtenidos por las mujeres con relación al hombre
- La llamada doble jornada laboral
- Menos incorporación a la superación continúa
- Asedio sexual
- La violencia en la mujer

- Incomprensión familiar
- Escasas posibilidades de apoyos laborales y sociales para el periodo de embarazo y los primeros años de crianza de un hijo

Uno de los factores que más pueden influir en que la mujer logre su pleno desarrollo lo construye la práctica de la actividad física y el deporte por su nivel de repercusión en la mayoría de las esferas de actuación en que se desenvuelve la mujer

## **INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN LA MUJER**

- Mejoramiento y mantenimiento de la salud
- Embarazo, pre y post parto
- Belleza y estética
- Recuperación y rehabilitación física y mental
- Cultura y riqueza del movimiento
- Fortalecimiento de las capacidades físicas
- Ritmo, coordinación y fluidez del movimiento
- Elasticidad y agilidad
- Utilización adecuada del tiempo libre y recuperación de energía
- Desarrollo de la personalidad y la autoestima
- Tercera y cuarta edad
- La integración familiar
- Alegría de vivir
- Integración social

La actividad física y el deporte contribuyen además al desarrollo de otros componentes de alta importancia en el desarrollo humano y en su forma y calidad de vida como son:

- Desarrollo y crecimiento
- Velocidad de reacción
- Agilidad mental
- Vista periférica
- Prevención de posibles accidentes
- Saber caer de forma adecuada
- Saber diferenciar los estímulos y dar la respuesta adecuada
- Memoria motriz
- Capacidad de defensa

- Desarrollo de la percepción y de la capacidad de los sentidos.

Especial importancia adquiere en la Educación de todo ser humano la formación de valores que se integran a su forma de pensar y de actuar ante cada situación de la vida. Estos valores caracterizan la personalidad, los sentimientos y las virtudes de toda persona y muy en especial de las niñas y mujeres.

### **REPERCUSION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN LA FORMACION DE VALORES HUMANOS**

- ✓ Valor
- ✓ Honestidad
- ✓ Disciplina
- ✓ Liderazgo
- ✓ Solidaridad
- ✓ Amistad
- ✓ Sentido de pertenencia
- ✓ Voluntad
- ✓ Respeto a las reglas
- ✓ Tenacidad
- ✓ Audacia
- ✓ Modestia
- ✓ Abnegación

Son muchas las potencialidades de la actividad física y el deporte para lograr un ser humano saludable y capaz, pero llegado el momento de aparecer enfermedades que afectan el estado de salud, esta tiene a su vez otra esfera de actuación dirigida a la rehabilitación Terapéutica para lograr la recuperación total o parcial, y en algunos para compensar determinadas afectación orgánica o mental padecida.

Por ello la Gimnasia Terapéutica constituye hoy una de las mayores fuentes de desarrollo de la actividad física en función de la salud tratando con programas específicos enfermedades o padecimientos tales como:

- Hipertensión arterial
- Circulación arterial y venosa
- Asma bronquial y enfermedades respiratorias.
- Paraplejia
- Diabetes Mellitus
- Obesidad
- Ortopedia
- Artrosis y Artritis
- Osteoporosis
- Polineuritis
- Trastornos motrices
- Problemas de la columna
- Problemas de pies y rodillas
- Timidez
- Hiperactividad
- Alcoholismo
- Tabaquismo
- Drogadicción
- Trastornos de la personalidad
- Estrés
- Parálisis Cerebral Infantil
- Depresión
- Síndrome de Dow
- Rehabilitación de discapacitados
- Fármaco dependientes
- Insomnio
- Pre-operatorio
- Post-operatorio
- Trasplantados
- Recuperación Neurológica o de problemas de locomoción

La actividad física no solo desarrolla el músculo, sino que interviene de forma decisiva en el equilibrio mental, emocional y mucho más allá en el desarrollo de la Inteligencia debido a las conexiones que en el movimiento se realizan primero a nivel de corteza cerebral. Un ejemplo de las virtudes del deporte se puede mostrar a través del Ajedrez por su capacidad de influir en los procesos del pensamiento, la memoria y de la inteligencia.

## **ALGUNOS ELEMENTOS COMPONENTES DEL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA:**

- Memoria general y motriz
- Educación general y motriz
- Inteligencia general y motriz
- Cultura general y motriz
- Pensamiento lógico y poder de síntesis
- Innovación
- Variantes y alternativas
- Velocidad de reacción
- Imaginación
- Creatividad
- Agilidad Mental

En el deporte competitivo la Mujer ha dado muestra de resultados importantes disminuyendo cada vez más la brecha que durante años la separó del hombre. En nuestra área geográfica se han obtenido algunos logros a nivel de Juegos Olímpicos desde 1896 hasta el año 2000.

**MEDALLAS OBTENIDAS POR ATLETAS FEMENINAS CUBANAS EN  
COMPARACION CON LAS OBTENIDAS POR DELEGACIONES COMPLETAS ( M Y F)  
DESDE LA CREACION DE LOS JUEGOS OLIMPICOS HASTA SIDNEY**

POSICION	PAISES	O	P	B	T	EDICIONES S MEDIAS
39	ARGENTINA	13	23	17	53	15
40	BRASIL	12	19	35	66	15
43	MEXICO	10	15	22	47	16
45	MUJERES CUBANAS	9	6	10	25	6
51	JAMAICA	5	20	14	39	12
70	URUGUAY	2	2	7	11	9
73	LAS BAHAMAS	2	2	2	6	5
78	PERU	1	3	0	4	4
79	VENEZUELA	1	2	5	8	6
80	COLOMBIA	1	2	4	7	5

EN TOTAL CUBA HA CONQUISTADO 57-47-41= 145 SUPERIOR A LAS 68 OBTENIDAS EN GENERAL POR LOS PRIMEROS PAÍSES DE LATINOAMERICA Y EL CARIBE EN EL CUADRO DE MEDALLAS LOS JUEGOS OLIMPICOS

**MEDALLAS DE ORO DE CUBA EN JUEGOS OLIMPICOS Y LAS OBTENIDAS POR MUJERES**

AÑO	PAÍS	DELEGACION TOTAL	MUJERES	% DEL TOTAL
1970	MONTREAL		0	
1980	MOSCU		1	
1992	BARCELONA	14	3	
1996	ATLANTA	9	2	
2000	SIDNEY	11	3	
TOTAL			9	

**RESULTADOS DE ATLETAS CUBANAS EN OBTENER MEDALLAS DE ORO JUEGOS OLIMPICOS**

MARIA CARIDAD COLON	1	1980	(1RA. MUJER EN IBEROAMERICANA) ATLETISMO
2- MARITZA MARTEN	1	1992	ATLETISMO
3- ODALYS REVE	1	1992	JUDO
4- DRIURIS GONZALEZ	1	1996	JUDO
5- LEGNA VERDECIA	1	2000	JUDO
6- SIBELIS VERANES	1	2000	JUDO
7- VOLEIBOL FEMENINO	3	1992-1996-2000	
TOTAL	9		

## **CAMPEONAS MUNDIALES CUBANAS**

1-ANA FIDELIA QUIROT	2
2-AMARILIS SAVON	1
3-DAIMI PERMIA	1
4-YIPSI MORENO	1
5- VOLEIBOL FEMENINO	2
6- YOANKA GONZALEZ	1
7- IOANET QUINTERO	1

## **RECORDISTAS MUNDIALES CUBANAS**

1- DEBORAH ANDOLLO	INMERSION
2- YIPSI MORENO	ATLETISMO
3- ORLEIDYS MENENDEZ	JABALINA

## **MEJOR ATLETA DEL MUNDO DE VOLEIBOL DEL SIGLO XX**

REGLA TORRES (CUBA)

## **MEDALLAS OBTENIDAS POR ATLETAS MUJERES DE CUBA EN JUEGOS OLIMPICOS**

AÑO	O	P	B	T
1968	0	1	0	1
1972	0	0	2	2
1980	1	0	0	1
1992	3	1	4	8
1996	2	2	3	7
2000	3	2	1	6
TOTAL	9	6	10	25

## MEDALLAS POR DEPORTES:

DEPORTES	O	P	B	T
JUDO	4	4	4	12
VOLEIBOL	3	0	0	3
ATLETISMO	2	2	5	9
TAEKWONDO	0	0	1	1
TOTAL	9	6	10	25

La Mujer no solo se puede desempeñar y destacar como practicante de la actividad física o como deportista de alto nivel sino que por su capacidad puede ocupar múltiples funciones en diversas profesiones que se dedican a algunas de las esferas de actuación de la actividad física y el deporte como son:

- Directiva
- Profesora de Educación Física
- Profesora de actividad Física y Salud o Recreación
- Entrenadora
- Especialista en Turismo De-portivo
- Médico deportivo
- Psicóloga
- Terapeuta
- Socióloga
- Información científica
- Científica
- Paramédica
- Arquitecta
- Periodista
- Locutora
- Fotógrafa
- Directora de cine y documentales
- Historiadora
- Profesora de escuelas de formación
- Organización y montaje de eventos deportivos y actividades masivas
- Árbitros y jueces

- Estadística
- Especialista en Relaciones Internacionales, Relaciones Públicas o Protocolo
- Empresaria Deportiva
- Administración de Instalaciones Deportivas y Gimnasio
- Especialista en Marketing en el Deporte

Son muchos los documentos que se refieren al rol de la mujer en el deporte, veamos los más importantes:

- Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte de la UNESCO
- Declaración de Brighton
- Llamamiento para la Declaración de Windhoek
- El Programa de Acción de Berlín
- La Declaración de Punta del Este de la UNESCO
- La Declaración de Bratislava
- El Espíritu de Helsinki
- La Estrategia del CIGEPS para Latinoamérica y el Caribe
- El Manifiesto Mundial de la FIEP
- Las Conclusiones y Recomendaciones de los I, II y III Congresos de la Mujer en la Educación Física Deporte y la Recreación (Barquisimeto, Tucumán y Caracas)

Son diversas las Organizaciones Deportivas Internacionales vinculadas a la Mujer en la Actividad Física y los Deportes, entre ellas se destacan:

- Comisión de la Mujer y Deporte del COI
- Comisión de la Mujer y el Deporte del CIGEPS de la UNESCO
- Grupo de trabajo Internacional sobre la Mujer y el Deporte
- Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW)
- Comisión Permanente de la mujer en la actividad física y recreación del CPEF

La UNESCO como Organismo de las Naciones Unidas encargada de la Educación, la Cultura y la Ciencia ha dedicado parte de su accionar a tratar el tema de la importancia de la Educación Física y el Deporte en la Educación Integral del ser humano, dentro de sus Documentos rectores se encuentra la conocida Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte de la UNESCO. En su Tercera Reunión de Ministros de deportes del

Mundo celebrada en Diciembre de 1999 dio a conocer en la llamada Declaración de Punta del Este lo siguiente:

Exhortan a los Estados Miembros y a los Organos encargados del Deporte a emprender un programa para mejorar la participación de las niñas, jóvenes y mujeres en la Educación Física y el Deporte a todos los niveles, en los planos regional, nacional y local y a guiarse a esos factores por la convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer, de las Naciones Unidas (1979), la Declaración de Brighton, sobre la mujer y el Deporte (1994)

El Comité Olímpico Internacional como máxima Institución en el mundo encargada de dirigir el Deporte Olímpico estableció como objetivo a lograr en el desarrollo de la Mujer en el Deporte lo siguiente:

-Que por lo menos un 10% de mujeres ocupen cargos directivos en el año 2000 y un 20% en el 2005, así como a que los CON garanticen que todas las delegaciones a los Juegos Olímpicos y en las competiciones regionales, nacionales y locales incluyan mujeres entre sus atletas y entre su personal oficial.

### **LA MUJER EN EL C.O.I.**

-Actualmente solo 14 de los 127 miembros del COI son mujeres

-La primera mujer en ocupar un cargo en el COI es la Sra. Anita Defranz (Vicepresidenta)

-La primera mujer de Latinoamérica en pertenecer al COI es la Venezolana Flor Isaba

-En Sydney 2000 la extraordinaria exatleta cubana Mireya Luis 3 veces consecutiva medalla de oro con el equipo de Voleibol fue elegida como miembro del COI formando parte de su comisión de atletas

### **COMISIONES DE LA MUJER EN EL DEPORTE**

Son numerosas las Instituciones y Comisiones que se encargan de atender en cada país a la Mujer y a la Mujer en el Deporte, entre ellas podemos mencionar:

## **INSTITUCIONES NACIONALES QUE SE OCUPAN DE LA ATENCION A LA MUJER**

- Ministerios de la Mujer y la Familia.
- Comisiones Nacionales de la Mujer
- ONGS de la Mujer y la Familia
- Movimientos Nacionales de Mujeres
- Oficinas de Atención de la violencia a la Mujer

## **COMISIONES DE LA MUJER EN EL DEPORTE**

- El CIGEPS UNESCO creo la Comisión de la Mujer en el Deporte
- Los estatutos del COI establecen que los Comité Olímpicos Nacionales deben dotarse de Comisiones sobre la Mujer y el Deporte
- Los organismos gubernamentales y ONG tienen en varios países Comisiones de Mujer y Deportes
- La Comisión Permanente de la Mujer del CPEF ha creado una Red de grupos nacionales de mujer en la actividad física y el deporte

Hemos analizado diferentes vertientes del desarrollo de la Mujer en el Deporte como contribución a su pleno desarrollo y a la equidad de género pero no deseamos terminar sin sentenciar que:

En toda obra humana la mujer constituye un factor esencial, no podrá existir un desarrollo pleno de la actividad física y el deporte si la mujer no solo logra alcanzar, sino que demuestra las amplias potencialidades que su condición de género la hacen brillar con su propia luz.