TITULO: Experiencias Personales Para llegar a hacer una Atleta de Alto Rendimiento.

AUTORA: Lic. Ana Fidelia Quirot (Campeona Mundial de los 800 metros Planos en Atletismo)

SINTESIS.
La vida de una Atleta de Alto Rendimiento exige mucho sacrificio dedicación y entrega personal; se requiere de una voluntad férrea y sobre todo saber sobreponerse a la cantidad de inconveniente obstáculo frustraciones que suceden normalmente en la vida de todo deportista.

Vincular la rigurosidad del entrenamiento deportivo y las competencias con el estudio y la vida familiar constituye una complejidad de gran envergadura para la cual hay que estar preparada desde el punto de vista psicológico emotivo físico y sobre todo contar con un gran apoyo de la falimilia el entrenador y el colectivo que de una forma u otra forma parte en la preparación del atleta

En mi caso particular estas condiciones se multiplicaron pues sufrí un accidente que por poco me cuesta la vida con el 35% de mi cuerpo quemado y sin embargo cuando nadie creía que podía volví a obtener el Campeonato del Mundo

CRONOLOGIA COMPETITIVA 1995 800 METROS PLANOS

FECHA	COMPETENCIA	CIUDAD	MARCA (min)	LUGAR
7 JUNIO	COPA CUBA	LA HABANA	2.03.55	1
1 JULIO	MEMORIAL JOSE BARRIENTOS	LA HABANA	2.00.99	1
16 JULIO	XV CAMPEONATO CAC	GUATEMALA	2.01.79	1
22 JULIO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	CAORLE	2.00.17	1
25 JULIO	GRAND PRIX	MONTECARLO	1.57.69	2
10 AGOSTO	V CAMPEONATO MUNDIAL	GOTEMBURGO	2.00.84	SF 1
11 AGOSTO	V CAMPEONATO MUNDIAL	GOTEMBURGO	2.01.37	SF 1
13 AGOSTO	V CAMPEONATO MUNDIAL	GOTEMBURGO	1.56.11	1

CRONOLOGIA COMPETITIVA 1996
800 METROS PLANOS

FECHA	COMPETENCIA	CIUDAD	MARCA (min)	LUGAR
10 MARZO	MEMORIAL BARRIENTOS	LA HABANA	2.03.89	2
12 MAYO	VII CAMPEONATO IBEROAMERICANO	MEDELLIN	2.02.50	1
18 MAYO	GRAND PRIX	ATLANTA	2.00.07	1
29 MAYO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	GRANADA	1.58.92	1
3 JUNIO	GRAND PRIX	SANT DENIS	1.58.86	2
6 JUNIO	GRAND PRIX	SEVILLA	1.58.93	1
12 JUNIO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	MADRID	1.58.77	1
15 JUNIO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	CAORLE	1.57.38	1
17 JUNIO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	PARMA	1.59.98	1
22 JUNIO	COPA CUBA	LA HABANA	2.02.13	1
3 JULIO	GRAND PRIX	LAUSANA	1.58.67	1
10 JULIO	GRAND PRIX	NIZA	1.59.21	1
26 JULIO	XXV JUEGOS OLIMPICOS	ATLANTA	1.59.98	E 1
27 JULIO	XXV JUEGOS OLIMPICOS	ATLANTA	1.57.99	SF 1
29 JULIO	XXV JUEGOS OLIMPICOS	ATLANTA	1.58.11	2

CRONOLOGIA COMPETITIVA 1997
800 METROS PLANOS

FECHA	COMPETENCIA	CIUDAD	MARCA (min)	LUGAR
17 MAYO	MEMORIAL BARRIENTOS	LA HABANA	1.58.77	1
21 MAYO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	GRANADA	1.59.72	1
24 MAYO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	KALAMATA	1.58.02	1
5 JUNIO	GRAND PRIX	ROMA	1.58.70	1
15 JUNIO	COPA CUBA	LA HABANA	1.57.76	1
26 JUNIO	CAMPEONATO C.A.C	SAN JUAN	2.12.42	1
27 JUNIO	CAMPEONATO C.A.C	SAN JUAN	1.59.01	1
7 JULIO	GRAND PRIX	ESTOCOLMO	1.58.16	1
13 JULIO	ENCUENTRO INTERNACIONAL	STUTTGART	1.55.78	1
6 AGOSTO	CAMPEONATO MUNDIAL	ATENAS	2.01.56	S 1
7 AGOSTO	CAMPEONATO MUNDIAL	ATENAS	1.59.37	SF 1
9 AGOSTO	CAMPEONATO MUNDIAL	ATENAS	1.57.14	1

Requisitos para ser una atleta de Altos Resultados

INTEGRIDAD DE LOS ASPECTOS ETICOS MORALES

PROFUNDO SENTIDO DEL DEPORTE

DESAFIO AL SUFRIMIENTO

CAPACIDAD DE SOBREPONERSE

INFINITOS RECURSOS DEL ESPIRITU HUMANO