

Resumen del taller

Equipo interdisciplinario en el entrenamiento deportivo una necesidad para potenciar el desarrollo integral de los atletas

M.Sc. Luis Antonio Amigo Riaño

Generalmente en el logro de una medalla olímpica, mundial o nacional se encuentra involucrado no solo el profesor o entrenador deportivo, ya que hoy en día existe todo un equipo interdisciplinario que trabaja un buen desarrollo de la intervención educativa deportiva y la obtención de buenos resultados que den prestigio al centro deportivo, al deporte en si, al país, etc.

Los grandes resultados en la cultura física a la que han llegado las grandes potencias en el deporte generalmente no son el resultado solo del atleta o del entrenador o educador físico, si no de todo un equipo que apoyan el desarrollo del proceso desde la selección, la formación y la llegada a lo éxitos nacionales e internacionales.

Ahora nos hacemos las siguientes preguntas:

¿Por qué es necesario un equipo interdisciplinario en la formación y el éxito de los atletas?

¿Quiénes van a conformar ese equipo y como se selecciona ese personal?

¿Cuales es la labor de cada miembro del equipo y como se interrelaciona?

¿Como funciona ese equipo y que pasos deben seguir para que un atleta alcance ese ansiado éxito?

Estas y muchas preguntas más se nos hacen pero lo que si debemos saber todos es que cualquier grupo de especialistas que trabaje en conjunto para alcanzar el éxito deportivos de sus atletas debe de tener en cuenta varias premisas básica para un buen funcionamiento de la intervención

Enfoque individual.

Unidad y diversidad de la estrategia pedagógica.

Identificación y aprovechamiento de las potencialidades de los diferentes contextos educativos.

Equidad y potenciación

No segregación.

Combinación de la exigencia y el respeto a la personalidad del deportista.

Unidad de las influencias educativas.

Eficacia y eficiencia del proceso educativo

También debe tener en cuenta el equipo principios básicos del trabajo en conjunto para una enseñanza aprendizaje y entrenamiento desarrollador

-La caracterización integral en todos los aspectos del desarrollo del atleta esta a su vez va a identificar cuales son los aspectos que limitan el desarrollo o potencia este.

-El diagnóstico que debe contemplarse como un proceso de toma de decisiones en el que la evaluación constante del deportista y el control de la eficacia de los programas de intervención, hacen posible definir en cada etapa

las acciones a realizar, con miras a satisfacer las necesidades educativas motrices del atleta a través de una atención personalizada.

-La propuesta de estrategia que contiene tanto lo afectivo lo cognitivo y lo deportivo como el macrociclo, haciendo una unidad dialéctica

- La aplicación de esa intervención

- La evaluación de la intervención para de nuevo volver a caracterizar y reajustar todo lo anterior y trazarnos nuevos objetivos y así cíclicamente .

Por ultimo este trabajo que realiza el equipo debe de realizarse no solo en el área deportiva, si no también en esa trilogía escuela, familia y comunidad que tanto puede potenciar o limitar el desarrollo del individuo en todos los aspectos, y uno de ellos el deportivo

La existencia hoy en el alto rendimiento de equipos donde se comprenda el entrenador, medico deportivo, psicólogo maestros de la escuela (y pueden ser varios según la enseñanza) si es estudiante, directivos, masajista – fisioterapeutas, etc, hace más seguro el éxito, porque todos están en un mismo fin y todos poseen el mismo nivel de importancia para opinar, sugerir e influir en el futuro de ese atleta que por encima de todo es un ser humano con sus potencialidades y limitaciones.

El equipo debe tener en cuenta que el desarrollo de este atleta transcurre en una sociedad, durante un momento histórico y una cultura, por lo cual todo fin de copiar recetas de otros lugares siempre van a ser intentos fallidos que al final no nos va a dar un resultado real ya que cada atleta se desarrolla en estos tres aspectos de la vida.

Solo queremos con este taller abrir la conciencia a los que de una forma u otra pertenecemos a esa gran familia del deporte, que solos podemos hacer algo, pero juntos podemos ayudarnos a escalar la cima y llegar a ella de manera más segura y duradera